



AB 17.02.2025

kostenloser Infoabend  
am 12.2. um 18 Uhr

Präventionskurs:

# STÄRKUNG DER MENTALEN GESUNDHEIT IN SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

**Zielgruppe:** Schwangere Frauen und junge Mütter aus Stadt und Landkreis Rosenheim, die aktiv Maßnahmen zur Förderung ihrer mentalen Gesundheit ergreifen möchten.

**Start:**

**Kurs A** ab Montag, den **17.02.2025** von 17:30 – 19:00 Uhr (4 Einheiten)

**Kurs B** ab Montag, den **17.03.2025** von 17:30 – 19:00 Uhr (4 Einheiten)

*Insgesamt werden 8 Themen (u. a. Sorgen/Ängste, Rolle als Mutter, inneres Kind, "we are family") aufgeteilt auf Kurs A & B behandelt.*

*Die Kurse sind einzeln oder idealerweise gemeinsam buchbar*

**Kostenbeteiligung** je Kurs: 20 €

GEMEINSAM STARK FÜR EINE GESUNDE  
SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT!



DIESER KURS WIRD GEFÖRDERT DURCH:



KONTAKT UND ANMELDUNG UNTER:

[Psychotherapie-Dietl@t-online.de](mailto:Psychotherapie-Dietl@t-online.de)